**Ксенофобия и молодежный экстремизм**.

Проблема ксенофобии на протяжении уже многих лет является одной из самых сложных проблем российского общества. Преступления на почве ненависти - наиболее яркие проявления ксенофобии.

**Ксенофо́бия** — нетерпимость к кому-либо или чему-либо чужому, незнакомому, непривычному; восприятие чужого как неприятного и опасного. Ведёт к исключению из местного сообщества категорий лиц, которые рассматриваются как «чужие», их [дискриминации](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%80%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F) в политике, быту, сфере занятости, образования и социального обеспечения.

В своих проявлениях близка к [культурному расизму](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%B7%D0%BC). В отличие от [расизма](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D1%81%D0%B8%D0%B7%D0%BC) ксенофобия представляет собой неприязнь к кому-либо чужому из-за его поведения, образа жизни и др., а не на основе имманентно присущих ему качеств. Термин «ксенофобия» официально принят в [Европейском союзе](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%81%D0%BE%D1%8E%D0%B7), где означает распространённые в обществе подозрительность и враждебность в отношении иммигрантов.

Ксенофобию можно рассматривать как специфическую[защитную реакцию](https://psychologist.tips/3827-psihologicheskaya-zashhita-vidy-tipy-mehanizmy-zashhity-lichnosti.html) организма типа агрессии. Первая реакция на неизвестность, новизну – страх. Это нормально. А первая реакция на страх – агрессия, нападение как защита. Таким образом, ксенофобия – это защитная реакция человека на то, чего он не понимает, не знает.

Может возникнуть на разных уровнях и по разным причинам: между государствами, между культурой одного человека и культурой другого, между одним обществом и другим, между традициями одной семьи и традициями другой.

К чему, в частности, может возникнуть нетерпимость:

* к людям с особыми потребностями;
* к другим национальностям;
* к полным людям;
* к людям нетрадиционной ориентации;
* к чужому мнению;
* к музыке, отличной от той, что слушает конкретный человек или группа.

Выделение уровней ксенофобии позволяет нам глубже понять механизм ее происхождения.

1. Социально-психологический уровень происхождения ксенофобии. Данный уровень ксенофобии тесно связан с психологией вытеснения. Поскольку одним из компонентов ксенофобии являются аффекты, то эти эмоции влияют на поведенческий комплекс, который обусловлен как личностным, так и коллективным уровнем тревожности. На социально-психологическом уровне ксенофобия носит защитно-компенсаторный характер и развивается на фоне настроений бесперспективности, ущемленности, обиды.

По сути, на этом уровне ксенофобия является естественной реакцией на социальные процессы и ситуации.

В этом случае основой ксенофобии как способа конструирования социальных отношений выступает защита витальных потребностей индивида, группы и общества.

На этом уровне ксенофобия обусловлена стереотипами, предубеждениями, установками, сформировавшимися в повседневном общении.

2. Идеологический уровень происхождения ксенофобии.

Данный уровень является уровнем рационального конструирования образа «чужого» как врага. Понятие «враг» уже само по себе несет негативные ассоциации и не может претендовать на бесстрастное отношение к нему, поскольку выражает высшую степень негативного отношения к «чужому».

Традиционно «образ врага» формируется на основе недоброжелательных, неприязненных отношениях. Сами по себе негативные стереотипы не являются непосредственной причиной враждебности, но они способны ускорять процесс формирования «образа врага».

В массовом сознании «образ врага» формируется как собирательный образ, включающий в себя различные негативные представления. Применительно к характеристике ксенофобии мы используем именно понятие «образа врага» для выделения инструментального уровня рационализации страхов.

Существует несколько простых правил снижения уровня ксенофобии по отношению к другим людям:

1. Всякий раз как почувствуете к кому-то ненависть, неприязнь, спросите себя, из-за чего возникли эти чувства. Может быть вы живете стереотипами, или перенесли на этого человека обиды из прошлого, может родители внушили вам ненависть или вы увлекаетесь просмотром новостных телепередач, или вас впечатлило какое-то одно событие, и вы до сих пор пребываете в легком шоке.

2. Подумайте, нет ли в вас тех же качеств, особенностей, которые вы не принимаете в других людях. Например, человек ненавидит полных людей, потому что сам был таким, он похудел, но снова боится набрать вес.

3. Изучайте историю общества, проанализируйте, насколько важна уникальность и индивидуальность, какую пользу несет разница культур и наций, особенности каждого человека.

Настороженное отношение к чужакам является нормой. В каждом из нас заложена потребность в групповой идентификации, мы неизбежно будем делить мир на «своих» и «чужих», защищать свои взгляды. Но это не значит, что нужно принижать других людей, отрицать их образ жизни, их точку зрения.